

Положение о прохождении

КВАЛИФИКАЦИОННОЙ СЕССИИ 1-го (базового) УРОВНЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ АССОЦИАЦИИ ТЕЛОХРАНИТЕЛЕЙ (НАСТ) РОССИИ

Сессия организовывается в точном соответствии с
«Положением о квалификационной системе НАСТ России»

1. Квалификационные требования базового уровня

Сессионные тесты:

- 1. Огневая подготовка** – включает в себя три упражнения по стрельбе из пистолета.
- 2. Рукопашный бой** – демонстрация приемов рукопашного боя базового уровня
- 3. Психофизическая подготовка** – комплекс упражнений на координацию и силовую выносливость
- 4. Специальная тактическая подготовка** – включает в себя разовую посадку и высадку из автомобиля с решением практической вводной задачи: имитацией нападения на охраняемое лицо (на выбор комиссии); требует умения адекватно реагировать на развитие оперативной ситуации.
- 5. Теоретическая тест: «К-1»** (Квалификация первого уровня)
Представляет собой сборник вопросов – ответов в отношении 70:350 по дисциплинам:
 - текущее законодательство;
 - вводные теоретические задачи;
 - оперативная техника;
 - наблюдение и контрнаблюдение;
 - организация работы группы личной охраны;
 - коммуникация;
 - этика и эстетика работы телохранителя;
 - оперативно – технические действия;
 - уставная деятельность НАСТ России

Теоретический раздел квалификационных сессий (тест «Квалификация») изменяется (корректируется) Президентом НАСТ России, согласно результатам научной деятельности Академии и с учетом изменений текущего законодательства.

Огневая подготовка

Пристрелка на усмотрение комиссии.

Упражнение №1 (пистолет)

Пистолет	- штатный;
мишень	- грудная мишень № 4 (зеленая), разбита на 2 вертикальные зоны поражения;
количество патронов	- 6;
дистанция	- 25 метров;
рубеж	- 21 м, 15 м, 9 м
время	- 15 секунд;
условия	- движение с 25 метров, по два выстрела с каждого рубежа
зачетный норматив	- 4 поражения 1-й зоны + 2 поражения 2-й зоны
переходный норматив	- 3 поражения 1-й зоны + 3 поражения 2-й зоны;

Упражнение № 2 (пистолет)

Пистолет	- штатный;
мишень	- 1 ростовая силуэтная фигура;
количество патронов	- 6;
дистанция	- 10 метров;
условия	- с места из кобуры, по сигналу выстрелы двойной со сменой позиции (стоя, с колена, лежа) по два с каждой позиции;
время	- 10 секунд;
зачетный норматив	- поражение мишени 5-ю выстрелами;
переходной норматив	- два промаха

Упражнение №3 (пистолет)

пистолет	- штатный;
мишень	- 3 ростовые силуэтные фигуры;
количество патронов	- 6;
дистанция	- 10 – 15 метров;
условия	- с хода из кобуры, по сигналу, выстрелы «двойкой»
время	- 8 секунд;
зачетный норматив	- по два поражения каждой мишени;
переходной норматив	- один промах

Тип кобур выбирается сдающим индивидуально, сверху одевается пиджак (куртка). Не допускается использование набедренной (тактической) кобуры.

Психофизическая подготовка**Тест № 1**

В основу выполнения задания положен челночный бег 10 x 10 метров.

По команде принимающего или его ассистента кандидат выполняет 10 глубоких приседаний, после чего начинает бег.

После прохождения 4 x 10 метров кандидат выполняет 10 полных отжиманий от пола (упор лежа выполняется, развернувшись лицом в сторону забега), после чего возобновляет бег.

По прохождении 8 x 10 метров кандидат выполняет 10 подъемов корпуса из положения «лежа на спине», ноги согнуты, до касания пола лопатками (выполняется спиной в сторону забега).

После выполнения данного упражнения кандидат продолжает бег. Время, показанное кандидатом с момента старта (сигнала принимающего на приседания) до завершения 10 x 10 метров считается зачетным, если оно составляет не более 60 секунд.

Переходный норматив – 65 секунд.

Перерыв между упражнениями на усмотрение комиссии.**Тест № 2**

В данный тест входят четыре упражнения:

- отжимания от пола из упора лежа;
- «пружина» – упор лежа – упор присев;
- упражнение на пресс (лежа на спине, расположение рук произвольно, подъем ног до касания носками пола за головой);
- выпрыгивания (выполняется из положения «стоя на одном колене» со сменой положений ног, до касания коленом другой ноги пола).

Каждое упражнение выполняется по 10 раз поочередно, после выполнения четвертого упражнения сдающий переходит снова к первому, и так 5 раз, т.е. 4 x 10 - 5.

Зачетное время – 5 мин.

Переходный норматив – 5 мин. 30 сек.

Рукопашный бой

БИЛЕТЫ

По рукопашному бою базового квалификационного уровня НАСТ России

Билет 1

1. Защита от удара палкой сбоку.
2. Защита от удара рукой сверху.
3. Освобождение от захвата одежды на груди.
4. Защита от удара ножом прямо.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

Билет 2

1. Защита от удара палкой сверху.
2. Защита от удара ножом снизу.
3. Защита от удара ногой снизу.
4. Освобождение от захвата туловища без рук спереди.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.

Билет 3

1. Освобождение от захвата туловища с руками сзади.
2. Защита от удара палкой тычком.
3. Защита от удара рукой сверху.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
5. Защита от удара ножом сбоку.

Билет 4

1. Защита от удара ножом прямо.
2. Защита от удара палкой сбоку.
3. Освобождение от захвата туловища с руками спереди.
4. Защита от удара ногой снизу.
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

Билет 5

1. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.
2. Защита от удара палкой наотмашь.
3. Защита от удара ножом сверху.
4. Освобождение от захвата туловища без рук сзади.
5. Защита от удара рукой прямо.

Билет 6

1. Защита от удара ногой сбоку.
2. Освобождение от захвата одежды на груди.
3. Защита от удара палкой тычком.
4. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.
5. Защита от удара ножом сверху.

Билет 7

1. Защита от удара ножом снизу.
2. Защита от удара рукой сбоку.
3. Освобождение от захвата туловища без рук сзади.
4. Защита от удара палкой сверху.
5. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.

Билет 8

1. Освобождение от захвата туловища с руками сзади.
2. Защита от удара ногой сбоку.
3. Защита от удара ножом сбоку.
4. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.
5. Защита от удара палкой сверху.

Билет 9

1. Защита от удара палкой наотмашь.
2. Освобождение от захвата туловища с руками спереди.
3. Защита от удара ногой снизу.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
5. Защита от удара ножом сбоку.

Билет 10

1. Защита от удара ножом прямо.
2. Защита от удара рукой сверху.
3. Защита от удара палкой сверху.
4. Освобождение от захвата туловища с руками сзади
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.

Порядок сдачи теста по рукопашному бою.

Приемы проводятся без сопротивления партнера. Для демонстрации приемов используются макеты ножей и пистолетов. Во время сдачи зачета техники базового уровня сдающие находятся лицом друг к другу, все вопросы зачитываются вслух.

Сдающий выбирает себе партнера из числа кандидатов. Передает выбранный им билет в судейскую комиссию, при этом **не видя его номера**. Выбрав дистанцию, отворачивается от нападающего. Нападающий получает указание от судьи о характере и порядке нападения. После получения подтверждения пары о готовности, тест выполняется по команде «прием».

Для выполнения защитного приема сдающему тест предоставляется одна попытка. Результат демонстрации приема оценивается по пятибалльной системе:

- 5 баллов «отлично» - прием выполнен технически верно и быстро;
- 4 балла «хорошо» – если прием выполнен технически верно, но недостаточно быстро;
- 3 балла «удовлетворительно» – если прием выполнен с грубыми ошибками и медленно;
- 2 балла «неудовлетворительно» – если прием выполнен с грубыми ошибками или не выполнен совсем;

Общая индивидуальная оценка выводится по сумме полученных баллов из пяти вопросов билета:

«отлично» - если за три вопроса билета оценка «отлично» и два вопроса на «хорошо».

«хорошо» – если три вопроса билета выполнены на «хорошо», а два на «удовлетворительно».

«удовлетворительно» - если три вопроса билета выполнены на «удовлетворительно» при отсутствии неудовлетворительных оценок или если по одному из вопросов получена оценка «неудовлетворительно» при условии выполнения вопроса (не менее одного) на оценку не ниже «хорошо».

Сдача зачета засчитывается при условии получения оценок не ниже «хорошо» и «отлично».

Классификация ошибок демонстрации техники базового (начального) уровня.

Требования к атаке: ассистент должен выполнить (обозначить) атакующие действия быстро, точно и четко с реальным усилием, соблюдая меры безопасности как для себя, так и для партнера. За нарушение этих требований, сдающему зачет может быть снижена оценка.

Требования к защите: защитные действия должны быть выполнены быстро и четко с реальным усилием, соблюдая меры безопасности, как для себя, так и для партнера.

При защите от ударов и угрозы оружием необходимо уйти с линии удара (огня) и выполнить защитно-контратакующие действия (отвлекающий удар, болевой или удушающий прием, бросок с переводом на конвоирование). При выполнении защитных действий в темп атаки отвлекающий удар может не выполняться.

При освобождении от захватов (обхватов) необходимо выполнить отвлекающий удар, болевой или удушающий прием, бросок с переводом на конвоирование.

При отсутствии защитных действий, в результате чего в реальном поединке была бы смерть или тяжелая травма, прием считается невыполненным и оценивается низшей оценкой.

Грубой ошибкой читается, если:

- прием выполняется с нарушением слитности, с остановками;
- телохранитель, выполняя защитные действия, остается на линии атаки;
- боец, находясь в статическом положении (противник осуществляет захват или угрожает оружием), начинает контратаку без отвлекающих ударов или действий;
- боец проводит прием с грубыми искажениями.

Средней ошибкой считается: недостаточно быстрое четкое выполнение приема, запаздывание с обозначением отвлекающего и завершающего ударов, с частичной потерей равновесия.

Мелкой ошибкой считается: нарушение в быстроте, четкости или реальности исполнения Защитно-контратакующих действий.

Специальная тактическая подготовка

Включает в себя разовую посадку и высадку из автомобиля (маршрут) с решением до трех практических вводных задач на выбор комиссии.

Задача тестируемого сводится к грамотной работе с охраняемым лицом, своевременному выявлению угрозы в его отношении, применению эффективного тактического решения, отражению возможного нападения, эвакуации охраняемого лица в безопасное место, и т.п.

Ошибками считается существенные неточности и промедления в действиях на маршруте движения.

Переходный норматив – одна негрубая ошибка.

Грубая ошибка – поражение охраняемого лица - тест не пройден.

Теоретический тест «К-1»

Время на прохождение теста – 1 час. За 10 и 5 минут соответственно до конца контрольного времени представитель комиссии обязан уведомить кандидатов об этом. Кандидат обязан отметить правильный, по его мнению, ответ, выбрав его из пяти предложенных, и пометить его на контрольном листе.

Допускается использование дополнительного чистого листа. Двойной ответ (две отметки на один вопрос) – ошибка. Представитель комиссии обязан разъяснить суть вопроса при возникновении затруднений у кандидата.

Использование литературы не допускается.

Результат теста кандидатам не оглашается.

Определение прохождения сессии «К-1»

Сессия принимается с двумя переходными нормативами.